



AÑO DEL ESPÍRITU SANTO

MIS 15 DIARIOS

También conocido como Hablar con Dios, esta es una manera de buscar una relación más personal con el Espíritu Santo. El objetivo es estar presente, compartir nuestro corazón y ver lo que el Señor tiene para nosotros, durante 15 minutos cada día.

Consejos:

- Busca un momento y un lugar con mínimas distracciones.
- Visita Bible.usccb.org para encontrar un pasaje con el que orar.
- Programa un cronómetro para no estar mirando el reloj.
- Respira hondo y no te asustes si parece que no pasa nada.

Paso #1 – Ábrete al Espíritu Santo (2-3 minutos)

- Invocamos al Espíritu Santo y nos volvemos vulnerables ante Él.
- Por ejemplo: Querido Espíritu Santo, al comenzar este tiempo de oración, noto que:_____

(Expresando lo que siento, pienso, deseo o con lo que más lucho ahora mismo). Estoy abierto a Ti, a recibirte en mis lugares de mayor necesidad, y doy mi consentimiento a cómo quieres ministrarme durante este tiempo de oración.

Paso #2 - Interactúe con el pasaje de la Biblia (9 a 11 minutos)

- Leemos los versículos, observamos cosas y hacemos preguntas.
- Por ejemplo, Espíritu Santo, lo que me llama la atención es:_____

¿Qué quieres que yo entienda sobre eso?

Paso #3 – Busque claridad para seguir adelante (2-3 minutos)

- Hablamos con Dios sobre lo que estamos experimentando, verificamos si Él tiene algo más y tomamos una resolución para los próximos pasos.
- Por ejemplo, Espíritu Santo, lo que acabo de experimentar es:_____

¿Hay algo más que te gustaría mostrarme en este momento?

Como resultado de este tiempo de oración, planeo:_____

Gracias. Te amo. Ayúdame a seguir adelante contigo, y no con nada que vaya en otra dirección. Padre nuestro...