

# Instrucciones de la fase de cooperación

## **¿Qué hace la Fase de Cooperación?**

La Fase de Cooperación se basa en nuestra fase anterior —la Fase de Apertura— al ampliar —y no reemplazar— los 15 minutos diarios de oración. Aprenderemos a hablar con Dios a lo largo del día, y no solo durante nuestros habituales 15 minutos.

## **¿Qué debe seguir haciendo?**

Debe continuar utilizando a diario la herramienta «Mis 15 minutos diarios» de la fase anterior como su momento principal para hablar con Dios. Esto sigue siendo muy importante, ya que constituye nuestro tiempo fundamental para conversar con Dios, así como para seguir creciendo y mantener nuestra relación con Él.

## **¿Qué es lo que cambia?**

En esta fase, añadiremos un breve momento de reflexión diaria que tomará 5 minutos o menos. El propósito de esta reflexión es hacer una breve pausa, tomar conciencia de lo que está sucediendo en el momento presente y preguntarse de qué manera desea Dios que usted responda. El objetivo es tomar la relación que comenzó a construir en la fase anterior y extenderla hacia una cooperación con Dios a lo largo de todo el día.