



AÑO DEL ESPÍRITU SANTO

FASE DE COOPERACIÓN (JUNIO - SEPTIEMBRE)

Pregunta:

¿De quién es la voz que estoy escuchando y cómo me está afectando?

Escritura:

Porque aquel a quien Dios envió habla las palabras de Dios. Él no raciona su don del Espíritu. (Juan 3:34)

Intención:

Que el Espíritu Santo entre en aquellos lugares de nuestros corazones que más lo necesitan y nos inspire con lo que Él quiere de nosotros.

Invocación:

Ven, Espíritu Santo; ayúdanos a ser fieles a tus inspiraciones y a rechazar todo aquello que el enemigo intenta hacer en nuestras vidas.

Herramienta:

Mi registro diario

Oración:

Oración para el discernimiento (Papa León XIV)



AÑO DEL ESPÍRITU SANTO

MI REGISTRO DIARIO

Una vez que buscamos una relación más personal con el Espíritu Santo, utilizando la herramienta de oración “Mis 15 Diarios”, podemos también practicar el hacer pausas regularmente para ver si estamos cooperando con Él durante el día.

Ayuda recordar:

- En menos de 5 minutos —ya sea al mediodía o por la noche—, esto nos permite desarrollar una relación viva con Dios para discernir Su voluntad para nosotros.
- Cada uno de nosotros puede reconocer cómo Dios está presente y activo en nuestra vida; Él desea esto para nosotros y se complace enormemente en ayudarnos.
- Hacer esto nos permite reconocer lo que está sucediendo y cómo responder, además de retomar el rumbo si nos hemos desviado.
- Probablemente necesitaremos establecer recordatorios hasta que se convierta en un hábito.

Paso #1 – Restablecer la conexión (1 - 2 minutos)

Hola Espíritu Santo, soy yo, queriendo saber cómo estás. ¿Hay algo que me esté haciendo estar cerrado o distante de Ti? (Haz una pausa para ser consciente y tomar nota: _____)

Te invito a estos lugares donde necesito sanación o gracia adicional.

Paso #2 – Restablecer las prioridades (1 - 2 minutos)

Espíritu Santo, ¿hay algo que me pidas por el bien de nuestra relación y misión? (Haz una pausa para ser consciente y tomar nota: _____)

Por favor, aviva el don de la fortaleza para seguir respondiendo a tu llamado.

Paso #3 – Retomando el viaje (1 - 2 minutos)

Espíritu Santo, ¿hay algo más que quieras llamar mi atención en este momento, para que pueda tomar las resoluciones necesarias para el resto del día? (Haz una pausa para ser consciente y tomar nota: _____)

Por favor, ayúdame a mantenerme vigilante ante cualquier espíritu enemigo y a seguir tus inspiraciones, para continuar avanzando en hacer el bien.

Ave María...



AÑO DEL ESPÍRITU SANTO

ORACIÓN PARA EL DISCERNIMIENTO

(Por el Papa León XIV)

Espíritu Santo, tú, luz de nuestro entendimiento,
soplo suave que guía nuestras decisiones,
concédeme la gracia de escuchar atentamente tu voz
y de discernir los caminos ocultos de mi corazón,
para que pueda comprender lo que verdaderamente
te importa,
y liberar mi corazón de sus inquietudes.

Te pido la gracia de aprender a hacer una pausa,
de tomar conciencia de mi modo de actuar,
de los sentimientos que habitan en mí,
y de los pensamientos que me abruma,
y que, tan a menudo, paso por alto.

Anhelo que mis elecciones
me conduzcan a la alegría del Evangelio. Aunque
deba atravesar momentos de duda y cansancio,
aunque deba luchar, reflexionar, buscar y volver a
empezar...

Porque, al final del camino,
tu consuelo es el fruto de la decisión acertada.
Concédeme una comprensión más profunda de
aquello que me mueve,
para que pueda rechazar lo que me aleja de Cristo,
y amarlo y servirlo con mayor plenitud.

AMÉN
